

**ISTITUTO COMPRENSIVO
SACRO CUORE
ORISTANO**

PERCORSO LABORATORIO GENITORI

“Essere genitori efficaci”



A.C. 2017/2018

“ESSERE GENITORI EFFICACI”

Presentazione del percorso:

Nella mia esperienza di docente e Consulente Familiare, ogni giorno, incontro genitori che trovano difficoltà nell'educazione dei propri figli e questo si ripercuote nella scuola tra genitori e docenti, ma soprattutto nelle relazioni che i bambini intercorrono con gli altri bambini e con le loro insegnanti. Non a caso, oggi, alla base dei numerosi e drammatici fatti di cronaca, si nasconde spesso l'incapacità di comunicare e di capire non solo i propri figli, ma anche se stessi: il bambino o l'adolescente che ogni genitore possiede dentro di sé.

Per questo molti adulti sentono l'esigenza di formarsi per affrontare la responsabilità di essere genitori e costruire una buona relazione con i propri figli.

Questo itinerario è stato pensato per aiutare i genitori a comprendere le dinamiche più profonde che determinano i comportamenti e la personalità dei loro figli. Vuole aiutarli a conoscere quello che favorisce e quello che impedisce il loro sviluppo e a diventare protagonisti della formazione dei figli e ad acquisire sicurezza, efficacia e stabilità nel loro intervento educativo, un luogo di confronto e di sostegno. Fornendo loro stimoli, suggerimenti, strumenti per la propria crescita e quella dei rispettivi figli, così da costruire un nuovo modo di rapportarsi con loro: più spontaneo, attento, competente e responsabile, in un rapporto d'amore, generoso e consapevole.

Nel progetto saranno affrontati temi e problemi connessi all'educazione dei figli e alla gestione della vita familiare, nel quadro di una nuova cultura della famiglia. Il laboratorio è rivolto a “genitori responsabili”: coloro che, di fronte alle trasformazioni della società, della famiglia “tradizionale” in famiglia “allargata” e, in questo momento, sempre di più, in famiglia “virtuale”, vogliono dotarsi di strumenti e competenze necessari a conoscere più profondamente se stessi, migliorando di conseguenza nel rapporto con i propri figli, in qualità di educatori.

Pertanto il laboratorio sarà anzitutto, un percorso di autoconsapevolezza, informazione e formazione.

L'obiettivo finale non è solo indirizzato all'essere in grado di educare meglio i propri figli, ma alla gestione competente e rispettosa della coppia genitoriale “educante”, facendo proprio il valore dell'educazione permanente, ovvero quel desiderio costante di informarsi e formarsi, che costituisce la sola, vera, possibile prevenzione al disagio di comunicare, il “cuore” del vivere insieme.

<p><u>OBIETTIVI DEL PERCORSO</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prendere consapevolezza del proprio modo di “Essere Educatori” e del proprio stile educativo. • Acquisire più autostima e consapevolezza del proprio funzionamento per promuovere l’autostima nei figli. • Imparare a praticare l’ascolto attivo, attraverso l’uso dei messaggi IO che comunicano il proprio sentire in rapporto ad una situazione.
<p><u>ARGOMENTI DEGLI INCONTRI</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consapevolezza di sé e del proprio funzionamento. 2. “Nati per vincere” Dimensioni dell’IO 3. Stili Educativi a confronto 4. Promuovere l’autostima nei figli. 5. Gestire i bambini oppositivi e provocatori. 6. Ascolto attivo e Messaggi IO 7. Ruolo educativo della famiglia in rapporto alla scuola, limiti e potenzialità.
<p><u>TEMPI E MODALITA’ INCONTRI</u></p>	<p>Si prevedono 2 incontri di 2 ore ciascuno secondo la disponibilità della scuola.</p>
<p><u>ATTIVITA’ PREVISTE</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Slides show</i>: sono state create con il fine di schematizzare i contenuti a carattere informativo. • Video e Laboratori. • Fotocopie e materiali da consultare. • <i>Feedback</i> iniziali e conclusivi

CURRICULUM DI STUDI DELLA PROF.SSA MARIA SIMONETTA MADEDDU.

-Laurea in Scienze Religiose con specializzazione psico-pedagogica, conseguita presso ISSR della facoltà Teologica di Cagliari.

-Diploma di laurea “Consulente Familiare”, gestione delle dinamiche familiari e relazionali. Conseguito presso la Scuola Italiana per Consulenti Familiari, di Roma.

-Consulente familiare presso il Consultorio Familiare Diocesano di Oristano e Formatore:

2013 corso per genitori, 2014 corso per docenti presso Istituto Comp. Di Ghilarza, 2016 corso per allenatori sportivi

-Operatore esperto in ADHD “bambini iperattivi e deficit di attenzione”, DSA e Disegni dei Bambini. Conseguito presso Università del Mediterraneo di Alcamo.

- Specializzata in strategie di intervento e prevenzione del bullismo e violenza tra pari. Titolare di un progetto contro il bullismo, in collaborazione con la Polizia di Stato di Oristano.

-Tutor Esperto del programma “Teen STAR”, educazione alla sessualità e affettività, per amare ed essere amato.

Attualmente stà conseguendo la laurea Magistrale presso L’ISSR della Facoltà Teologica di Cagliari, e di Mediatore Familiare presso l’Ordine degli Avvocati di Oristano.

Data

Oristano, 04 maggio 2018

Firma

Maria Simonetta Madeddu