

**ISTITUTO COMPRENSIVO  
SACRO CUORE  
ORISTANO**

**PERCORSO LABORATORIO GENITORI**

**“Essere genitori efficaci”**



**A.C. 2017/2018**

# “ESSERE GENITORI EFFICACI”

## **Presentazione del percorso:**

Nella mia esperienza di docente e Consulente Familiare, ogni giorno, incontro genitori che trovano difficoltà nell'educazione dei propri figli e questo si ripercuote nella scuola tra genitori e docenti, ma soprattutto nelle relazioni che i bambini intercorrono con gli altri bambini e con le loro insegnanti. Non a caso, oggi, alla base dei numerosi e drammatici fatti di cronaca, si nasconde spesso l'incapacità di comunicare e di capire non solo i propri figli, ma anche se stessi: il bambino o l'adolescente che ogni genitore possiede dentro di sé.

Per questo molti adulti sentono l'esigenza di formarsi per affrontare la responsabilità di essere genitori e costruire una buona relazione con i propri figli.

Questo itinerario è stato pensato per aiutare i genitori a comprendere le dinamiche più profonde che determinano i comportamenti e la personalità dei loro figli. Vuole aiutarli a conoscere quello che favorisce e quello che impedisce il loro sviluppo e a diventare protagonisti della formazione dei figli e ad acquisire sicurezza, efficacia e stabilità nel loro intervento educativo, un luogo di confronto e di sostegno. Fornendo loro stimoli, suggerimenti, strumenti per la propria crescita e quella dei rispettivi figli, così da costruire un nuovo modo di rapportarsi con loro: più spontaneo, attento, competente e responsabile, in un rapporto d'amore, generoso e consapevole.

Nel progetto saranno affrontati temi e problemi connessi all'educazione dei figli e alla gestione della vita familiare, nel quadro di una nuova cultura della famiglia. Il laboratorio è rivolto a “genitori responsabili”: coloro che, di fronte alle trasformazioni della società, della famiglia “tradizionale” in famiglia “allargata” e, in questo momento, sempre di più, in famiglia “virtuale”, vogliono dotarsi di strumenti e competenze necessari a conoscere più profondamente se stessi, migliorando di conseguenza nel rapporto con i propri figli, in qualità di educatori.

Pertanto il laboratorio sarà anzitutto, un percorso di autoconsapevolezza, informazione e formazione.

L'obiettivo finale non è solo indirizzato all'essere in grado di educare meglio i propri figli, ma alla gestione competente e rispettosa della coppia genitoriale “educante”, facendo proprio il valore dell'educazione permanente, ovvero quel desiderio costante di informarsi e formarsi, che costituisce la sola, vera, possibile prevenzione al disagio di comunicare, il “cuore” del vivere insieme.

<p><b><u>OBIETTIVI DEL PERCORSO</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendere consapevolezza del proprio modo di “Essere Educatori” e del proprio stile educativo.</li> <li>• Acquisire più autostima e consapevolezza del proprio funzionamento per promuovere l’autostima nei figli.</li> <li>• Imparare a praticare l’ascolto attivo, attraverso l’uso dei messaggi IO che comunicano il proprio sentire in rapporto ad una situazione.</li> </ul>
<p><b><u>ARGOMENTI DEGLI INCONTRI</u></b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Consapevolezza di sé e del proprio funzionamento.</li> <li>2. “Nati per vincere” Dimensioni dell’IO</li> <li>3. Stili Educativi a confronto</li> <li>4. Promuovere l’autostima nei figli.</li> <li>5. Gestire i bambini oppositivi e provocatori.</li> <li>6. Ascolto attivo e Messaggi IO</li> <li>7. Ruolo educativo della famiglia in rapporto alla scuola, limiti e potenzialità.</li> </ol>
<p><b><u>TEMPI E MODALITA’ INCONTRI</u></b></p>	<p>Si prevedono 2 incontri di 2 ore ciascuno secondo la disponibilità della scuola.</p>
<p><b><u>ATTIVITA’ PREVISTE</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Slides show</i>: sono state create con il fine di schematizzare i contenuti a carattere informativo.</li> <li>• Video e Laboratori.</li> <li>• Fotocopie e materiali da consultare.</li> <li>• <i>Feedback</i> iniziali e conclusivi</li> </ul>

## **CURRICULUM DI STUDI DELLA PROF.SSA MARIA SIMONETTA MADEDDU.**

-Laurea in Scienze Religiose con specializzazione psico-pedagogica, conseguita presso ISSR della facoltà Teologica di Cagliari.

-Diploma di laurea “Consulente Familiare”, gestione delle dinamiche familiari e relazionali. Conseguito presso la Scuola Italiana per Consulenti Familiari, di Roma.

-Consulente familiare presso il Consultorio Familiare Diocesano di Oristano e Formatore:

2013 corso per genitori, 2014 corso per docenti presso Istituto Comp. Di Ghilarza, 2016 corso per allenatori sportivi

-Operatore esperto in ADHD “bambini iperattivi e deficit di attenzione”, DSA e Disegni dei Bambini. Conseguito presso Università del Mediterraneo di Alcamo.

- Specializzata in strategie di intervento e prevenzione del bullismo e violenza tra pari. Titolare di un progetto contro il bullismo, in collaborazione con la Polizia di Stato di Oristano.

-Tutor Esperto del programma “Teen STAR”, educazione alla sessualità e affettività, per amare ed essere amato.

Attualmente stà conseguendo la laurea Magistrale presso L’ISSR della Facoltà Teologica di Cagliari, e di Mediatore Familiare presso l’Ordine degli Avvocati di Oristano.

Data

Oristano, 04 maggio 2018

Firma

Maria Simonetta Madeddu